



圖片來源：博客來 <https://goo.gl/3uk9FY>

作者：松尾昭仁

出版社：大是文化 <https://goo.gl/DukPCf>

**寫在前頭**：這只是個人閱讀心得筆記，整理出書中的重點，希望能夠為渴望學習的你做一個簡單的導讀，節省你的閱讀時間。一切著作權皆屬於原作者和出版社，更詳細精采的內容請購買書籍閱讀。

## 流浪動物花園-以領養代替購買

- 如身邊有朋友想要養寵物，請建議他可以改用領養的方式代替購買

## Ch0 人生不能「都想試試看」，儘早集中火力

跟大家一樣努力，下場就是跟大家一樣

- 成功 = 選擇 X 集中 X 時間
- 1、做正確的選擇
  - 做錯選擇，結果就是零

- 2、做出正確選擇後，集中力量在目標上
  - 努力去做，毫不猶豫
- 3、多點「時間」等待
  - 即使短時間看不到成果，也不要輕易放棄，耐心等待好結果
- 結論：做對選擇，全力以赴，剩下的就是靜待豐收

## 大多數人不做的事，才容易變我的強項

- 令成功率達到90%以上的秘訣
- 選擇大多數人不做的事

## 「說不定哪天派上用場」的本領，別學

- 跟隨潮流往往是浪費時間，不如把力氣用來**打造自己成為主流**

## Ch1 見你融入群眾，然後見你特立獨行

### 風評來自人緣，不是能力

- 評價你的人不是自己，而是你周遭的人
- 謙卑的人容易獲得他人肯定，做事更順利
- 為你帶來好人緣的方法
  - 先自問別人喜歡你的態度嗎？
  - 自問你的行為能為別人帶來好處嗎？

### 先對別人好，製造虧欠感

- 平常就要觀察身邊的人有什麼需求，先一步採取行動
- 用你的誠意，製造對方的虧欠感

### 女神卡卡這麼怪，如何吸引人人愛？

- 女神卡卡其實是個有禮貌、謙虛又懂得討人歡心的人
- 因為她了解：「評價自己的永遠是別人，不是自己」

### 《一〇一次求婚》是真誠，還是真蠢？

- 與其求101次婚，不如連續追求一百名女性還比較有效率
- 人生很多事都不能試一百次，何必死守一個渺茫的目標

## 在多數中扮少數，你就炙手可熱

- 要想辦法讓自己成為群體中的少數
- 想提高自己的價值，就要把自己放在因為少數所以顯眼的地方

## 大家都向右時，你反而要往左

- 成功的要素之一就是，**逆向操作，靈活思考**
- 要以俯視的角度客觀地審視自己，找出有機會讓自己獲得賞識、**成為少數的方法**
- 不在沒有勝算的地方，做無謂的努力
- 建議一定要拿出勇氣，大膽往多數人不走的那條路前進

## 被對方討厭，也好過「沒感覺」

- 世界上，有人和你意見不同是很正常的事
- 被批評時，代表已吸引到他人目光
  - 且不需要被他人的惡意中傷左右自己的想法
- 嫌貨才是買貨人，讓對方強烈意識到你的存在，你才有機會

## 大多數人認份，我「看得見」認真

- 低調認分做事的人會吃大虧
- 能得到肯定的人，通常很**懂得讓人「看見」**他的努力

## Ch2 五張證照、五年國考，不如「一項」本事就好 憑高學歷拿低薪，憑真本事早升遷

- 想闖出一片天，有兩種不可或缺的能力
  - 1、人間力：就是獨立自主、並對社會產生助益的能力
  - 2、活下去的渴望：意思是你「為了什麼而活」

## 多方嘗試？你永遠到不了目的地

- 想以最少的努力，獲取最大成果，其中的關鍵在於「**聚焦**」
- 做出選擇後，接下來應該毫不猶豫地朝目標前進
- 做事一定要有**明確的動機**，先搞清楚，自己為了什麼而努力

## 學習要實用，否則沒用

- 出社會後，學習必須以工作上用得到的知識為第一優先
- 在現實中，學習本身不會產生任何價值
  - 若不把學到的知識商品化、服務化，那麼學習就無法對任何人產生幫助
- 努力一定要放在工作上用得到的地方

## 大家都在學英文，就不差你一個了

- 無論學什麼，如果不是為了工作而學，盡量不要花太多時間
- 想提高身價，就該挑多數人不會的學，因為愈稀有的愈珍貴
- 若是要學外語，也要學少數人會的語言，才能突顯價值

## 學校培育全才，社會只要「專才」

- 上班族一定要有一技之長，且最好是在競爭少、特殊的領域
- 建議每個人都要持續磨練自己的強項，精益求精
- 找出自己的強項，練到最高等級，讓公司非你不可

## 知識不能存放，不活用就淡忘

- 學來的知識若無法產出、應用於工作上，最後只會逐漸生疏、淡忘
- 學習時，應以實用為前提
  - 無法將知識用在工作上，到頭來只是在做白工而已

## 活用知識的方法：教會下個人

- 別想把知識存起來以後用，立刻用最有效果
- 把知識拿來教人，可加深自己的印象，內化成體內DNA，在運用時也會更靈活
- 分享知識，不但能幫助別人，更可以得到意想不到的好處

## Ch3 小學生才喊「要公平」，你得讓人對你偏心

### 你沒有第二次機會建立第一印象

- 想讓人了解自己的內涵，一定要保持最基本的整齊、清潔
- 特別建議男生要修指甲和眉毛，因為女生很注意男生的手

- 不修邊幅不會讓人對你產生好奇，只會讓他無視於你的存在

## 生活可以質樸，穿著需要質感

- 成功人士，敢先把錢花在服裝和配件上
  - 並會用自己的能力，把這些「投資」回收，甚至翻倍賺回來
- 好東西別都等有錢之後再來買，而是先買幾樣之後，你才會變有錢

## 讓關鍵人物願意為你偏心

- 偏心是人性，多數人會根據與對方的親疏遠近，偷偷在心中排順位
- 偏心是人之常情，要去思考，怎樣才能贏得別人對自己的偏心
- 什麼都沒做的人，最愛抱怨「不公平」

## 謝絕生面孔才是生意的王道

- 會賺錢的公司通常都很珍惜老客戶
- 成功的人懂得珍惜、偏袒對自己最重要的人
- 記得珍惜、偏袒老客戶，才是經營的王道

## 優秀的人，懂得「做小事」

- 評價自己的永遠是別人，怎樣才能得到好評？
  - 只要把小事做好，就能為你累積好評
- 多一點點用心，就能產生莫大效果，讓你的評價瞬間翻倍
- 一般人只會照吩咐做，優秀的人懂得多做一點，評價立刻翻倍

## 我從不說：「晚點再說」

- 主管交待工作時，要記得回說：「我馬上做」
- 不管早做或晚做，既然都要做，拖延根本毫無意義
- 工作不可能達到完美，因此做到一定水準後，能提早交就盡量早交

## Ch4 你用勞力累積存款，我這樣累積信用賺錢

### 三方得一兩，大家都贏

- 優先的人大多數是願意不斷為別人付出、讓對方高興的人
- 不斷為別人付出、讓對方高興，人潮和錢潮就會自動匯聚

## 配電盤模式，哪裡都是你的市場

- 把過去沒有交集的人串聯起來
  - 1、有需求的一方
  - 2、能滿足需求的一方
  - 3、能連結上面兩者的一方
- 優秀的人，能創造讓三方接觸的機會，扮演協調者的角色
- 把手中資源串聯起來，不只對大家有利，自己也能得到好處

## 蠅頭小利的甜頭，別沾！

- 心胸開闊的人不會專注於眼前的小利，因他能從高處俯瞰事物的整體
- 蠅頭小利雖有甜頭，但總體來看，最後大多以虧損收場
- 建議不如將小利與身邊的人分享，累積自身的信用及別人對自己的信賴

## 第一次見面之前，就摸透對方

- 初次拜訪一家公司前必須事先做好背景調查
  - 事先瀏覽對方公司的網站
  - 或客戶個人的部落格、推特、臉書
- 事先瀏覽情報可得到信賴感，也有利交涉前做沙盤推演，更是最基本的禮貌
- 見面時強調與對方的共同點，你們自然聊不停，為對方留下好印象

## 用錢買得到的，都不貴

- 很多人認為，環境就是決定成敗的重要關鍵
- 成功人士會毫不猶豫地花大錢，只為了打入優秀人士的圈子
- 改變環境需要很強的投資眼光及勇氣，因為脫離舒適圈並不容易

## 改變現狀，你敢現在立刻搬家嗎？

- No pain, no gain.
  - 試著遠離舒適圈，能為你帶來驚人的成就
- 你敢現在立刻搬家嗎？
  - 其實問的是，你有勇氣捨棄目前擁有的一切和舒適圈，從零開始嗎？
- 想改變目前的生活方式？



- 很簡單，搬家

## 是傲慢還是自慢？別把自己推向險境

- 有的人對計程車司機、服務生會表現出傲慢的態度
  - 這種行為，反而透露出他們內心的脆弱
- 傲慢的態度終究對自己不利，對計程車司機客氣，其實是保障自身的安全
- 不管對方職業為何，都應該向提供服務的人道謝

## 說「以後」，就代表永遠不會發生

- 沒有具體提案的「以後」，就代表永遠都不會發生
- 社交辭令和虛禮將因流於形式，逐漸失去意義
- 提出具體計畫，並預約對方的時間，關係才能更進一步
- 別說「以後請多多指教」
  - 因為沒有具體提案的「以後」，代表永遠都不會發生

## 讓三成的人喜歡你就夠了

- 要知道，我們無法討好所有的人
- 成功人士認為只要有三成的人喜歡自己、了解自己的想法就夠了
- 只要讓三成的人喜歡你，你就有能力對抗七成的惡言

## 愈嚴肅的話題，結尾要愈輕鬆

- 不管你過去有多麼痛苦的遭遇，不斷抱怨對你並沒有任何幫助
- 藝人訴說自己辛苦過去時，一定不忘記鋪梗，然後用輕鬆的方式結束，贏得觀眾的笑聲
- 能將痛苦的際遇變成為人帶來歡笑的故事，誰能不喜歡他呢？
- 悲情換不到同情，喜劇卻能換來支持

## 既幸福又成功的人，是怎麼做到的？

- 1、不求回報，不斷付出
- 2、不做唯獨利己的事情
- 3、與人初次見面，先預習對方的背景
- 4、提起勇氣、改變環境、拓展人脈
- 5、不囂張、不強勢

- 6、不害怕被人嫌
- 7、不做社交辭令和虛禮
- 8、不博取同情

## Ch5 與其拚命省錢，你更該學聰明花錢

### 搞懂別人的錢「怎麼」進入你口袋

- 你手上的錢，是從別人的皮包掏出來的
- 因為錢是如此珍貴有價值的東西，所以更應該用在有意義的地方
- 我們有責任提供更高價值的回報，以報答掏錢給我們的人

### 為什麼優秀的人不逛大賣場？

- 請把寶貴的時間當成比錢還重要，僅次於生命的成本計算吧
- 請想想自己的時間值多少錢，就知道浪費掉的時間等於損失多少錢了
- 建立時間觀念的第一步，把時間換算成金錢

### 拚命省錢，不如努力賺錢

- 成功者花錢時
  - 考慮的重點不在金額大小或方便程度
  - 而是買了後會不會帶來愉悅或舒適感
- 與其拚命省錢，不如把力氣花在推動經濟上
- 努力賺錢或去花錢，都比拚命省錢有意義
- 賺錢是為了讓自己過得更好，不是為了賺錢而讓自己活得更辛苦

### 被人請客就像借高利貸，難還！

- 常讓人請客欠人情，有時會像被人在不知不覺間按緊脖子一樣
- 自己花錢請客，能讓對方高興，且增進彼此間的關係
- 讓別人欠你人情，危急時刻能救你一命

### 讓錢流動，你才會更有錢

- 不要死抱著錢不放，讓錢流出去才会有新的補進來
- 不管是花錢或做事前，都應先思考怎樣做才能產生最大的價值
- 把手邊的錢正確地花掉，會有新的錢補進來



## 花錢買專業，值得！

- 專家能提供值回票價的技術與服務
- 一開始就把工作交給專家，不僅保證成果完美，而且其實最便宜
- DIY增加的額外成本與時間，可以讓你多請好幾個專家了

## 讓身體記住被騙的感覺

- 想要培養識人的眼光，被騙的經驗是很好的人生修行
- 把被騙的經驗當成負面教材，反而能幫助你成長
- 所以，偶爾受點小騙，累積人生的經驗其實也不錯
- 把所有失敗都當作自己的責任，並思考獲得什麼教訓，這才是最重要的

## 聰明花錢的八個訣竅

- 1、意職到賺來的錢都是從別人的皮包移動過來的
- 2、建立買時間的觀念
- 3、省錢過了頭，反而會變窮
- 4、讓人請客很恐怖，請別人卻能賺到人脈
- 5、錢是流通的，死守著錢不放，就不會有新的錢進來
- 6、用錢買專業，值得
- 7、受點小騙，是人生非常寶貴的經驗
- 8、出差時，別為了省錢坐經濟車廂，這可能會毀掉你下一筆生意

## Ch6 做大家都在做的事，你離成功更遠！

### 預約只要一分鐘，候位毀掉你一整晚

- 嫌預約麻煩的人，最後往往浪費掉更多寶貴的時間
- 事先預約不僅對自己的朋友、客戶、同事較禮貌，店家也會很高興
- 愈忙的人，愈應該要養成事先預約的習慣
- 怕麻煩，多半只會為自己增添更多麻煩

## 準備好才出發，你永遠到不了！

- 與其補習進修，不如直接去相關公司打工，從做中學
- 與其在局外等待時機，不如大膽加入、一邊做一邊彌補不足之處
- 時間就是金錢、時間就是人生，自然要用最有效率的方式成長

## 親自動手比較快？才怪！

- 人必須借助眾人的力量組成團隊、齊心協力，才能成就大事
- 交代別人做事，最好別期待有完美的結果，只要能完成80%就好
- 如果把事交給別人去處理，自己可支配的時間就會大大增加
- 成功別無他法，必須擁有把事交辦出去的勇氣和度量

## 颱風天，更要比平常早到公司

- 在天候不佳的日子，成功者會選擇提早一小時出門，提早十分鐘抵達公司
- 若遇特殊氣候，還能和創業者一樣，想盡辦法也要赴約，就能獲得客戶讚賞
- 用創業者的心態做事，就能讓你與眾不同

## 大膽偷別人的點子，但包裝成全新的

- 任何一種革新的技術或藝術，都是從模仿開始的
- 徹底模仿、互相結合
  - 向異業學習而不仿效同業，並學習它們的精髓，而不只是抄襲模式
- 別再追求原創，重要的是讓大家為你偷來的點子喝采

## 別老炫耀工時，代表你沒效率

- 觀察成功的企業家就會發現，所得愈高的人，工作時數反而愈短
- 長時間勞動，只是在浪費生命

## 把「我」變成「你」，工作就順了

- 通往成功的最短捷徑，就是為了滿足他人而行動，而非為了自己
- 最簡單的方法是，把說話的主詞「我」改成你
- 成功的人總是為他人著想
- 為對方追求最大利益，是通往自身成功的捷徑

## 想做什麼前，先決定不做什麼

- 不做的勇氣
  - 每個人的時間有限且公平，想要做新的事，就必須先捨棄不做某些事

- 捨棄的膽量
  - 當你轉換舞台時，或許會被一部分的人責難，認為你背棄他們
- 淡定力
  - 假如遭受流言攻擊，也請不要反駁，好好磨練自己的淡定力
  - 人只要持續受到忽視，任何行為都會顯得愚蠢，如此便不再說你的壞話了

## 除了沒有的東西以外，我什麼都有

- 懂得享受人生的人，會專注於眼前的事
- 自尋煩惱的人，總是著重在自己沒有的事物上
- 定睛發掘你有的本錢，才能讓自己發揮到極限

## 優秀的人不擠客滿的公車

- 採取和別人不一樣的行動，站在別人的立場思考，人生從此不一樣

## 利用時間的七個原則

- 1、預約一點也不浪費時間，怕麻煩才會虛擲時光
- 2、先做再說，邊做邊彌補不足之處
- 3、想不斷超越自己，就要懂得把工作分配給別人
- 4、颱風天，更要提早十分鐘到公司
- 5、大膽偷別人的點子，但要把它包裝成全新的
- 6、別炫耀工作時間，愈長表示你愈沒效率
- 7、成功者不可或缺的三個條件：不做的勇氣、捨棄的膽量、淡定力

## 流浪動物花園-以領養代替購買

- 如身邊有朋友想要養寵物，請建議他可以改用領養的方式代替購買